

RÉPUBLIQUE ALGÉRIENNE DÉMOCRATIQUE ET POPULAIRE  
MINISTÈRE DE LA SANTE, DE LA POPULATION ET DE LA RÉFORME HOSPITALIÈRE  
**CENTRE HOSPITALO-UNIVERSITAIRE MUSTAPHA**  
**CELLULE DE VEILLE COVID-19**



## **INFORMATIONS COVID-19 REGLES A RESPECTER**

### **1. RESPECTER STRICTEMENT LA MESURE DE CONFINEMENT :**

- Restez à domicile,
- Ne vous rendez pas dans les lieux publics,
- Même pour vos courses pas de sorties Pour les courses, Une seule personne à la fois est chargée et une seule fois par jour,
- Pas de regroupements même familiaux,
- N'acceptez aucune visite familiale,
- Dans les lieux publics respecter la distance de 2m,
- Si une sortie est indispensable, portez un masque.

### **2. Appliquez les mesures suivantes :**

- Hygiène de votre domicile stricte,
- Aérez votre domicile régulièrement,
- Hygiène des mains :
  - Lavez-vous les mains régulièrement les mains y compris les enfants.
  - Ne porter pas de gants.
- En cas de toux ou d'éternuements, tousssez dans votre coude,
- Utilisez des mouchoirs en papier, jetez les immédiatement après usage et lavez-vous les mains
- Prenez soin des personnes fragiles : femmes enceintes, malades chroniques, personnes âgées.

### **3. Surveillez votre état de santé :**

Si fièvre, toux, difficulté de respirer, fatigue inhabituelle, appelez le **3030** ou votre médecin traitant pour avis avant de décider d'aller à l'hôpital.

**CES MESURES DOIVENT ETRE APPLIQUEES A TOUTE LA FAMILLE**  
**(PERSONNES VIVANTS SOUS LE MEME TOIT)**