

RÉPUBLIQUE ALGÉRIENNE DÉMOCRATIQUE ET POPULAIRE
MINISTÈRE DE LA SANTE, DE LA POPULATION ET DE LA RÉFORME HOSPITALIÈRE
CENTRE HOSPITALO-UNIVERSITAIRE MUSTAPHA
CELLULE DE VEILLE COVID-19



INFORMATIONS COVID-19 REGLES A RESPECTER

1. RESPECTER STRICTEMENT LA MESURE DE CONFINEMENT :

- Restez à domicile,
- Ne vous rendez pas dans les lieux publics,
- Même pour vos courses pas de sorties Pour les courses, Une seule personne à la fois est chargée et une seule fois par jour,
- Pas de regroupements même familiaux,
- N'acceptez aucune visite familiale,
- Dans les lieux publics respecter la distance de 2m,
- Si une sortie est indispensable, portez un masque.

2. Appliquez les mesures suivantes :

- Hygiène de votre domicile stricte,
- Aérez votre domicile régulièrement,
- Hygiène des mains :
 - Lavez-vous les mains régulièrement les mains y compris les enfants.
 - Ne porter pas de gants.
- En cas de toux ou d'éternuements, tousssez dans votre coude,
- Utilisez des mouchoirs en papier, jetez les immédiatement après usage et lavez-vous les mains
- Prenez soin des personnes fragiles : femmes enceintes, malades chroniques, personnes âgées.

3. Surveillez votre état de santé :

Si fièvre, toux, difficulté de respirer, fatigue inhabituelle, appelez le **3030** ou votre médecin traitant pour avis avant de décider d'aller à l'hôpital.

CES MESURES DOIVENT ETRE APPLIQUEES A TOUTE LA FAMILLE
(PERSONNES VIVANTS SOUS LE MEME TOIT)