



الجمهورية الشعبية الجزائرية الديمقراطية
وزارة الصحة والسكان وإصلاح المستشفيات
المركز الإستشفائي الجامعي مصطفى

خلية المتابعة COVID-19

تعليمات للأشخاص الذين شخصت إصابة أحد أفراد عائلتهم بفيروس كورونا المستجد واستلزم مكوثه بالمستشفى

في حالة ما إذا تم تشخيص إصابة أحد أفراد عائلتكم بفيروس كورونا المستجد نرجو منكم التقيد التام بالقواعد التالية:

1- ممنوع زيارة المريض،

2- التزام الحجر الصحي في المنزل لكافة أفراد العائلة وهذا يعني كل الأشخاص الذين يعيشون تحت سقف واحد :

- ابقوا في المنزل،
- لا تذهبوا إلى الأماكن العامة،
- لا تخرجوا ولو لقضاء احتياجاتكم المنزلية،
- لا للتجمعات وحتى العائلية منها،
- إذا توجب عليكم الخروج لقضاء احتياجاتكم المنزلية كلفوا شخصا واحدا بذلك،
- إذا كان لا بد من الخروج ضعوا كمامة.

3- التطبيق الصارم للقواعد التالية:

- تنظيف المنزل،
- اغسلوا أيديكم بالماء والصابون وإن تعذر ذلك افركوهم بالمحلول الكحولي المعقم،
- لا ترتدوا القفازات،
- في حالة السعال أو العطاس, اسعلوا داخل المرفق،
- استعملوا المناديل الورقية, تخلصوا منها مباشرة بعد الاستعمال واطفئوا أيديكم،
- قوموا بتهوية منازلكم بانتظام،
- لا تحتكوا بالأشخاص ضعيفي المناعة (: النساء الحوامل, حاملي الأمراض المزمنة, الأشخاص المسنين).

4- راقبوا حالتكم الصحية أنتم وأفراد عائلتكم : في حالة ظهور الحمى, السعال, صعوبة في التنفس أو تعب غير عادي

اتصلوا بالرقم 3030 أو بطبيبكم المعالج للاستشارة قبل أن تقررروا التوجه إلى المستشفى.